



ACSA – YUDANSHA-STAGE URDORF

Nationales Treffen der Schwarzgurtträger der ACSA Rencontre nationale des ceintures noires de l'ACSA **27. März/mars 2010**

Ort/Lieu

Kantonsschule Limmattal, In der Luberzen 34, 8902 Urdorf

Zeitplan / horaires

Samstag / Samedi

09.30 – 10.00 h	Mattenlegen durch Teilnehmer Mise en place des Tatamis par les participants
10.00 – 12.00 h	Training/Entraînement
14.30 – 18.00 h	Training/Entraînement inkl. Prüfungen/ incl. examens

Leitung/Direction

Francesco Marrella, 6. Dan

JO + BOKKEN nicht vergessen ! / Ne pas oublier les JO + BOKKEN !

Alle 1. Kyu sind herzlich eingeladen. / Les 1^{er} Kyu sont cordialement invités.

Der Stage ist nur für ACSA- Mitglieder kostenlos. / Ce stage est gratuit seulement pour les membres de l'ACSA!

Organisation / organisation

ACSA, Postfach 277, 8307 Effretikon

Tel: +41 (0)79 414 83 47

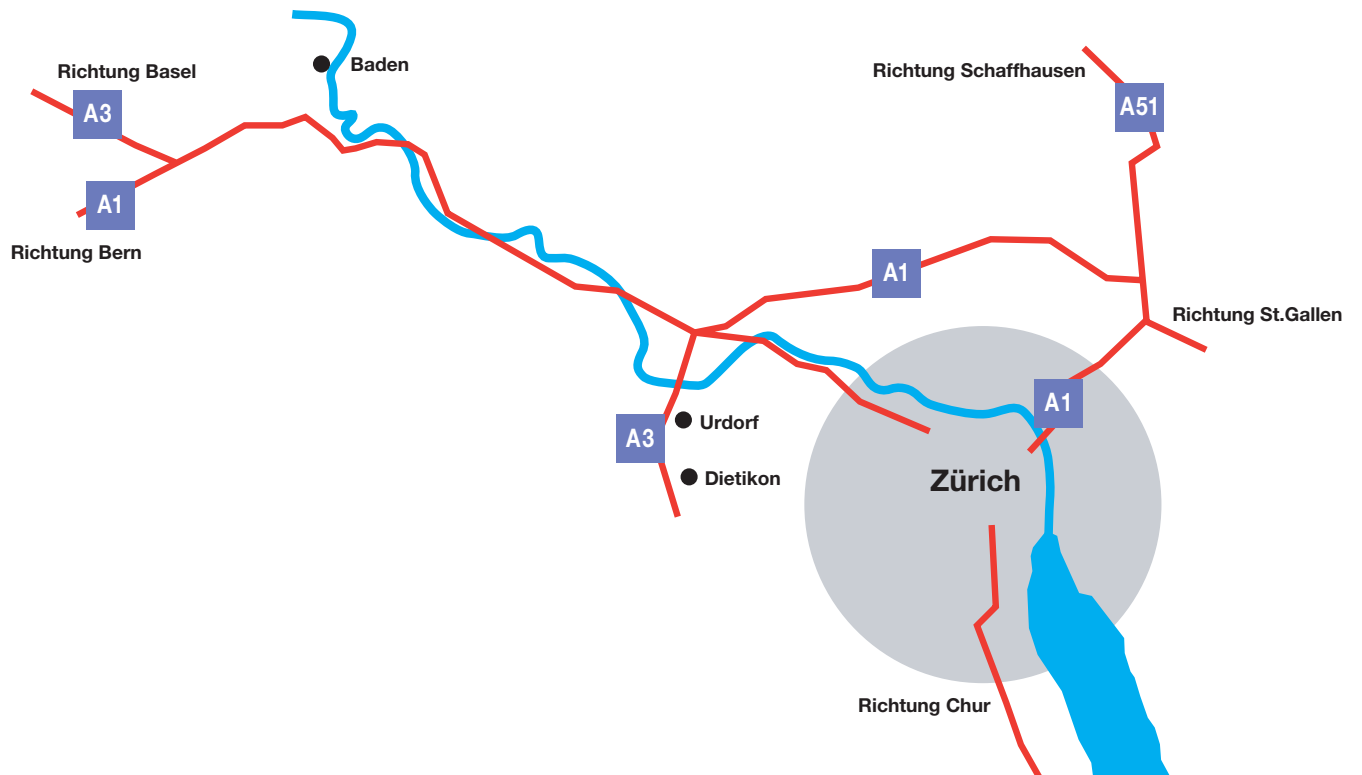
secretary@aikikai.ch

Weitere ACSA-Stages/autres stages ACSA:

- 10. April/avril 2010 Boncourt, mit/avec Jean Reyes, 5. Dan und Renata Jovic, 5. Dan
- 13. Mai/mai – 16. Mai/mai 2010 Sursee, ACSA- Jahrestreffen/Rencontre annuelle de l'ACSA
- 5.+6. Juni/juin 2010 Martigny, mit/avec Francesco Marella, 6. Dan und Werner Flückiger, 5. Dan
- 4. Juli/juliet – 10. Juli/juliet 2010 Saignelégier, Internationaler- Stage mit/avec Hiroshi Tada Sensei, 9. Dan
- 13. November/novembre 2010 Reinach, mit/avec Michele Quaranta, 6. Dan und Christophe Flock, 5. Dan
- 4. Dezember/décembre 2010 Urdorf, Yudansha- Stage mit/avec Gildo Mezzo, 6. Dan

Weitere Informationen siehe auf der Homepage / pour d'autres informations, voir sur la Homepage

www.aikikai.ch



Aikido Yudansha-Stage 27. März/mars 2010 in/à Urdorf
Kantonsschule Limmattal, In der Luberzen 34, 8902 Urdorf

SBB Zürich/Urdorf à(S9), oder/ou
SBB Zürich/Glanzenberg à (S3, S12)
Haltestelle nach Schlieren/arrêt après Schlieren
 (ca. 15 Min. zu Fuss von beiden Bahnhöfen zum Dojo
 environ 15 min. à pieds des deux gares au Dojo)

Mit dem Auto: Von Bern/Basel her Richtung Zürich, Richtung Urdorf, Ausfahrt Urdorf Nord, erste Ampel rechts, zweite Ampel wieder rechts, dann erste Strasse links. Anhaltspunkt ist das grosse grüne Industriegebäude. Von St.Gallen/Winterthur her Richtung Nordring (Bern), nach dem Gubrist-Tunnel links einspuren nach Urdorf und dann bis Ausfahrt Urdorf Nord, weiter wie oben.

Avec la voiture: Depuis Berne/Bâle direction de Zurich, direction Urdorf, Sortie Urdorf Nord, premier feu à droite, deuxième feu encore à droite, après première rue à gauche. Point de repère: grand bâtiment industriel vert. Depuis St.Gall/Winterthur direction Nordring (Berne), après le Gubrist-Tunnel direction de Urdorf et après jusqu'à la sortie Urdorf Nord, continuer comme dit ci-dessus.